

施策

健康投資

健康経営を
推進する
基盤創り

健康経営ポリシー
の言語化

各種制度・
ルールの見直し、
マニュアル化

産業保健体制
の整備

健康管理システム
の見直し

一次予防

健康維持・増進
健康意識の醸成

プレゼンティーズム
調査と改善に向けた活動

勉強会や研修の実施

すこやかチームからの
情報発信

セルフケアツールの充実

二次予防

病気の早期発見
早期治療

セルフケア研修

マネジメント研修

ストレスチェック

健康診断実施と
二次検査受診促進

オプション検査推奨活動

三次予防

復職支援

復職支援
両立支援

戦略

健康投資効果

健康投資施策の
取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康経営の
最終的な目標指標

調査回答率

勉強会や研修の
参加率・満足度・理解度

閲覧数

ツールの利用率

研修の参加率・
満足度・理解度

ストレスチェック
受検率

健康診断 /
二次検査受診率

オプション検査
受診率

復職率

プレゼンティーズム
調査結果の改善

生活習慣比率
(運動 / 食事 / 睡眠 / 喫煙)
の改善

高ストレス者率低下

メンタル・フィジカル
休職率低下

二次検査受診率向上

健診有所見率低下

病気を理由とした
離職率の低下

再休職率の低下

ワーク
エンゲージメント
の向上

アブセンティーズム
の改善

プレゼンティーズム
の改善

目的

実現したい理想

「チームの生産性×メンバーの幸福」
の両立と向上

Cybozu

チームワークあふれる
社会を創る

人事本部

チームワークあふれる
会社を創る