

2008年7月7日

報道各位  
プレスリリース

cybozu.net 株式会社

## 「職場におけるメンタルヘルス」アンケート結果 ～ 従業員の約9割が、仕事に「ストレス」を感じている ～

cybozu.net 株式会社(読み:サイボウズ・ドットネット、本社:東京都渋谷区、代表取締役 CEO:宇佐美進典)は、同社が運営するビジネスポータルサイト「cybozu.net」と、株式会社アイ・キュー(本社:東京都港区、代表取締役社長:林 城)が運営する人事・労務に関する課題解決のためのウェブサイト『日本の人事部』と合同で、人事部・一般従業員それぞれが見た『職場におけるメンタルヘルス』に関するアンケートを実施しました。

「あなたは仕事上でストレスを感じていますか」とたずねたところ、「強く感じている」と回答した人が41.4%、「少し感じている」と回答した人が47.2%。回答者の約9割が、仕事に対して何らかのストレスを感じることがわかりました。「仕事上のストレスの原因は何ですか」という質問に対しては、突出した回答こそありませんが、「仕事・職場の将来性に対する不安」「賃金が安い」「職場の人間関係が悪い」など、幅広い回答が集まりました。このほかには、「上司に意見を言いにくい」「上司の要領が悪い」など、上司に対する不満の声が特に目立ちます。一方で、「自分の能力不足」など、自分自身の問題がストレスの原因となっているという人はごくわずか。多くの人は勤務先の制度や風土、上司との関係など、「自分で努力してもすぐには改善できないような原因」によって、ストレスを感じていることがわかりました。

### ■ アンケートに関して

結果レポート: <http://www.cybozu.net/cpt/jinji/>

調査対象 : 『日本の人事部』に登録している企業会員、ビジネスポータル『cybozu.net』の利用者など

調査方法 : 『日本の人事部』『cybozu.net』両サイトでの選択式アンケート

調査期間 : 2008年4月16日～5月15日

回答者数 : 597件(男性385名、女性212名)

調査項目 :

- ・アンケート回答者属性(年齢、雇用形態、役職、企業規模等)
- ・仕事上でストレスを感じていますか?
- ・仕事上のストレスの原因は何ですか?
- ・勤務先ではどのようなメンタルヘルス対策を行っていますか?
- ・勤務先のメンタルヘルス対策はどの程度活用されていると思いますか?
- ・職場でのメンタルヘルス対策は重要だと思いますか?
- ・従業員がメンタルヘルス不全になってしまった原因は何だと思いますか?
- ・勤務先には、今後どのようなメンタルヘルス対策を行って欲しいですか?

## ■ cybozu.net に関して

---

cybozu.net は、仕事に役立つ情報を提供するビジネスポータルサイトです。サイボウズ株式会社の提供するグループウェア製品経由での利用が多く、主にオフィスからアクセスするビジネスパーソンに仕事上での情報収集に有効なサイトとして活用されています。

### ・「cybozu.net」サイト概要

サイト名 : ビジネスポータルサイト 『cybozu.net』

アクセス数 : 約 1,500 万 PV/月、約 17.5 万人/平日 (自社調べ)

男女比率 : 男性 72%、女性 28%(自社によるアンケート調べ)

### ・会社概要

社名 : cybozu.net 株式会社(サイボウズ・ドットネット)

所在地 : 東京都渋谷区神泉町 8-16 渋谷ファーストプレイス 8F

設立 : 2005 年 11 月 1 日

資本金 : 2,500 万円

代表 : 代表取締役 CEO 宇佐美進典

事業内容 : ビジネスポータルサイト「cybozu.net」の企画、運営、広告販売など

### 【本件に関するお問合せ先】

cybozu.net 株式会社 担当: 椿(つばき)

TEL: 03-5459-0537 FAX: 03-5459-0538 E-mail: pr@cybozu.net